

GENITORI IN GRUPPO

I genitori, oggi, sono forse più insicuri di ieri, ma si pongono anche più domande: il gruppo, inteso come spazio potenziale di ascolto, confronto e rispecchiamento reciproco, può essere uno strumento privilegiato per sostenerli nel loro difficile compito.

- **In che cosa consiste l'attività di gruppo?**

Il gruppo è uno spazio protetto dove ritrovarsi e confrontarsi sulle incertezze, sulle perplessità e sulle difficoltà nella gestione di alcuni comportamenti, situazioni o problemi: nel caso di un gruppo di genitori, l'attenzione è diretta sul rapporto con i figli. Lo scambio, nel gruppo, è agevolato dalla presenza di due conduttori esperti.

- **Chi può partecipare?**

Copie di genitori, e/o genitori singoli in quel momento più disponibili o più interessati, che vogliano condividere i propri pensieri, le proprie riflessioni o le proprie preoccupazioni.

- **Con quali obiettivi?**

L'obiettivo del gruppo è quello di fornire sostegno ai genitori nell'affrontare dubbi, difficoltà ed eventuali disagi sorti nell'interazione con il/i figlio/i, dando valore alle risorse e alle competenze che ciascun genitore già possiede.

- **Quanti genitori possono partecipare a un gruppo?**

Da 6 a 12.

- **Con quale frequenza e durata?**

Ogni modulo prevede 8 incontri, della durata di 90 minuti, a cadenza quindicinale. Il modulo può essere ripetuto, previo accordo tra i partecipanti.

- **In quali orari?**

Il mattino, dalle 8.30 alle 10.00
oppure il tardo pomeriggio, dalle 18.00 alle 19.30

- **In quale periodo dell'anno?**

L'attività dei gruppi prosegue per tutto l'anno scolastico. I colloqui preliminari (v. dopo, "chi contattare") si svolgono anche da giugno a settembre.

- **Chi sono i conduttori?**

Per i genitori di bambini

Dr.ssa Artemisia Gentileschi

Dr.ssa Ester Sembira

A.R.P.

studio associato di psicologia clinica

Per i genitori di ragazzi (preadolescenti e adolescenti)

Dr.ssa Lucilla Castellazzi

Dr.ssa Valeria Resmini

Per i genitori interessati a confrontarsi sul tema dei problemi alimentari

Dr.ssa Donata Luzzati

Dr.ssa Luisa Scuratti

- **Chi contattare?**

Segreteria A.R..P. (Piazza Sant'Ambrogio, 16. tel. 02 89013106, h. 9-20).

E' previsto, per ogni coppia o singolo genitore, un colloquio preliminare di conoscenza con i conduttori del gruppo, al fine di valutare insieme la domanda di partecipazione e rispondere a eventuali quesiti e dubbi.