

A.R.P.

studio associato di psicologia clinica

Alessandro Vassalli

**Barbara Gallo, Massimo Hassan, Antonella Pasqualini,
Maria Silvana Patti, Gabriella Pistocchi, Angela Porrino,
Alessandro Santarone**

Il paziente post-traumatico e il clinico: dalla stabilizzazione alla cura

6 marzo 2010

Il lavoro clinico con persone che soffrono di disturbi connessi a eventi traumatici singoli o ripetuti, vissuti in età evolutiva o in età adulta, richiede sempre un'attenzione peculiare alle pre-condizioni necessarie per procedere al trattamento.

Gli eventi traumatici provocano un elevato allarme, con alterazioni delle funzioni di controllo degli impulsi e di modulazione delle emozioni, cui si associano fenomeni dissociativi, che rendono problematica la costruzione dell'alleanza con i curanti.

La capacità di utilizzare l'aiuto è in parte compromessa dalla continua oscillazione tra diversi stati del Sé e dall'*iper-arousal*. L'aspettativa di nuove aggressioni e l'attitudine a replicare le esperienze traumatiche nella relazione con se stessi o con il mondo, inoltre, conducono a scaricare le emozioni soverchianti attraverso comportamenti distruttivi.

Da tempo, gli specialisti, di qualsiasi orientamento teorico, concordano sul fatto che i disturbi post-traumatici cronici debbano essere trattati con un approccio in tre fasi:

- costruzione di sufficienti condizioni di sicurezza, di stabilizzazione e di riduzione dei sintomi
- elaborazione accurata delle memorie traumatiche
- reintegrazione dell'identità e riadattamento stabile alla vita reale e alle relazioni sociali

Il successo nella realizzazione degli obiettivi della prima fase appare cruciale per l'esito dell'intervento psicoterapeutico, poiché facilita l'alleanza diagnostica, indispensabile per l'elaborazione delle esperienze traumatiche. D'altro canto, uno degli strumenti per la stabilizzazione potrebbe essere proprio l'assetto puramente diagnostico, che, privo di intenzioni modificatorie troppo minacciose per il paziente, apre la strada al trattamento.

Sede

Sala del Grechetto di Palazzo Sormani – Via F. Sforza, 7 - 20122 Milano

Orario

*Mattina dalle 9.30 alle 13.30, pomeriggio dalle 14.30 alle 17.30
17.30 -18.30 Verifica dell'apprendimento ECM*

A.R.P.
studio associato di psicologia clinica

Quote di partecipazione

€ 100.00 + IVA

€ 70,00 + IVA Associati e tirocinanti Associazione per la Ricerca in Psicologia clinica (A.R.P.)
Allievi corsi e master Studio Associato di Psicologia Clinica ARP

ECM - Sono stati richiesti crediti formativi per gli psicologi, i psicoterapeuti e i medici (psichiatri e neuropsichiatri infantili) che compileranno il questionario di gradimento dell'evento e di valutazione dell'apprendimento.

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi all'ARP (dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 18.30) al numero di telefono 02.89013106, via mail all'indirizzo info@arpmilano.it. L'iscrizione è possibile anche consultando il sito www.arpmilano.it.

La partecipazione è subordinata al limitato numero di posti disponibili. Verrà quindi tenuto conto dell'ordine di iscrizione