

**A.R.P.**

*studio associato di psicologia clinica*

**Alessandro Vassalli**

## **I disturbi post-traumatici: un approccio clinico**

Milano, 13 dicembre 2003

ARP Studio Associato - P.zza Sant'Ambrogio, 16 – 20123 Milano

Sempre più spesso gli psicologi clinici, gli psichiatri e gli psicoterapeuti si trovano a dover intervenire su pazienti affetti da disturbi psicologici, anche assai gravi, insorti a seguito di eventi traumatici vissuti nella vita reale.

Tali disturbi, benché possano essere determinati da eventi assai diversi tra loro, si presentano tutti con una comune costellazione di sintomi, comparsi successivamente all'evento traumatico e riconducibili a tre gruppi generali:

sintomi attraverso cui il paziente è portato a rivivere in vario modo l'evento traumatico (ricordi traumatici, sogni traumatici, comportamenti)  
sintomi di evitamento, ritiro o attenuazione della reattività  
iper-arousal

La presentazione di casi esemplificativi mostrerà come la qualità e l'intensità di questi sintomi non dipendano solo dalle caratteristiche specifiche dell'evento traumatico e delle circostanze in cui esso si è verificato, ma siano strettamente collegate alla struttura della personalità antecedente all'evento traumatico stesso. Un'efficace strategia terapeutica richiede quindi una corretta diagnosi che coniughi specifiche caratteristiche e circostanze dell'esperienza traumatica con la situazione di personalità antecedente al break-down post-traumatico.

### *Orario*

mattino dalle ore 9.30 alle ore 13.30

pomeriggio dalle ore 14.30 alle ore 17.30

### *Quote di partecipazione*

€ **100,00 + IVA** non associati ARP

€ **80,00 + IVA** associati ARP

€ **60,00 + IVA** studenti e tirocinanti ARP

**ECM** - Per la giornata sono stati richiesti i crediti formativi per medici e psicologi che compileranno i questionari di valutazione dell'evento e di valutazione dell'apprendimento.

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi all'ARP (dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 18.30) al numero di telefono 02.89013106, via mail all'indirizzo [info@arpmilano.it](mailto:info@arpmilano.it). L'iscrizione è possibile anche consultando il sito [www.arpmilano.it](http://www.arpmilano.it)

La partecipazione è subordinata al limitato numero di posti disponibili. Verrà quindi tenuto conto dell'ordine di iscrizione.

P.zza Sant'Ambrogio, 16 – 20123 Milano

tel. 02.89013106 – fax 02.89013170 – e-mail [info@arpmilano.it](mailto:info@arpmilano.it)