



1988-2008  
A.R.P. compie 20 anni

**DISTURBI ALIMENTARI:  
NUOVE STRATEGIE DI DIAGNOSI E TRATTAMENTO**

*Sabba Orefice*

Milano, 17 maggio 2008

La casistica dei disturbi alimentari è caratterizzata da un'elevata frequenza di disturbi dell'alleanza e quindi di fallimenti diagnostici e terapeutici, che avvengono a prescindere dall'orientamento teorico dei clinici. Questo fenomeno comporta, nelle consultazioni, la presenza di un significativo numero di pazienti pluritrattate. Il disturbo dell'alleanza è concomitante a un grave disturbo nei processi emotivi primari, che è alla base della complessa relazione che la paziente instaura con il cibo, che persiste immutata nel corso della vita. Una strategia diagnostica finalizzata a indagare, già nelle prime fasi della consultazione, i processi emotivi primari - e specificamente il modo in cui questi ultimi e la qualità della relazione tra madre e figlia determinano il modo di sentire e percepire il cibo - permette di migliorare l'efficacia dell'approccio diagnostico, di differenziare gli aspetti primari da quelli secondari del disturbo - quali, ad esempio, il complesso apparato di controllo ritualistico, caratteristico di queste pazienti - e modifica il modo di pensare i trattamenti, individuali, familiari o della coppia madre-figlia, aumentandone l'efficacia. Nella clinica con soggetti adulti i processi emotivi primari possono essere rilevati grazie a un accurato lavoro diagnostico con le pazienti e a specifici colloqui con le madri, che individuano la presenza di precoci disturbi nella relazione emotiva correlata all'alimentazione. Nel corso del seminario i principi teorici e le metodologie diagnostiche e terapeutiche impiegate saranno descritti con l'ausilio di materiale clinico videoregistrato.

*Programma*

**La diagnostica dei disturbi alimentari: l'evoluzione del lavoro clinico**

**Osservazioni cliniche e procedure diagnostiche:  
dai contatti telefonici all'acquisizione degli elementi diagnostici**

**Il funzionamento elementare del paziente e la sua crisi**

**Criteri di trattamento e loro efficacia**

**Sede**

*ARP Studio Associato - P.zza Sant'Ambrogio, 16 - 20123 Milano*

**Orario**

*mattina dalle 9.30 alle 13.30; pomeriggio dalle 14.30 alle 17.30*

**Quote di partecipazione**

€ 100,00 + IVA

€ 70,00 + IVA associati ARP Associazione, tirocinanti e allievi ARP

ECM - Sono stati richiesti crediti formativi per i medici e per gli psicologi e psicoterapeuti che compileranno i questionari di valutazione dell'evento e di valutazione dell'apprendimento.

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi all'ARP

(dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 18.30) al numero di telefono 02.89013106, via mail all'indirizzo [info@arpmilano.it](mailto:info@arpmilano.it).

L'iscrizione è possibile anche consultando il sito [www.arpmilano.it](http://www.arpmilano.it).

La partecipazione è subordinata al limitato numero di posti disponibili. Verrà quindi tenuto conto dell'ordine di iscrizione.

A.R.P. Studio Associato e Associazione per la Ricerca in Psicologia clinica  
P.zza Sant'Ambrogio, 16 - 20123 Milano - tel. 02 89013106